

# Datos Acerca de la Vacuna Contra la Gripe



## *¿Porque estamos preocupados por la gripe?*

La gripe es una enfermedad grave causada por un virus que puede enfermar a las personas. Se propaga de persona a persona al toser, estornudar o hablar.

## *¿Es segura la vacuna contra la gripe?*

Las vacunas contra la gripe han sido cuidadosamente probadas y son **muy** seguras.

## *¿Se puede contraer la gripe con la vacuna?*

No! La vacuna contra la gripe inyectable no tiene ningún virus vivo, por lo que **no** le puede dar la gripe. El spray nasal de la vacuna contra la gripe contiene virus vivos muy debilitados, demasiado débiles como para causar la gripe.

Ya que toma hasta 2 semanas a su cuerpo para tener una protección completa después de la vacuna, es posible contraer la gripe durante ese tiempo. Los posibles efectos secundarios de la vacuna son—dolor leve, dolor de cabeza o una fiebre de bajo grado, son de corto plazo y no la gripe.

## *¿Necesita la vacuna contra la gripe si usted es joven y saludable?*

Cualquier persona puede contraer la gripe. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) recomiendan que todos los mayores de 6 meses de edad reciban la vacuna contra la gripe:

- Las personas sanas
- Las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente de la gripe:
  - los niños menores de 5
  - las mujeres embarazadas
  - las personas mayores de 65 años
  - las personas con problemas de salud crónicos como el asma y la diabetes
- Personas que viven con o cuidan a personas de alto riesgo

*Para mas información visite:* <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/>

